

# உங்கள் நாயை ஆரோக்கியத்துடனும் மகிழ்ச்சியுடனும் வைத்திருங்கள்

நாய்க்கடி வியாதியை தவிர்க்க  
தடுப்பு மருந்து ஊசியை குத்துங்கள்.

ஒரு நாயோ, பூனையோ உங்களுக்கு  
கிடைக்குமாயின், நாய்க்கடி தடுப்பு ஊசி  
குத்துவதற்கான அட்டவணையை சிபாரிசு  
செய்யுமாறு உங்கள் கால்நடை வைத்தியரையோ  
அல்லது ஒரு பொதுநல ஆரோக்கிய  
அதிகாரியையோ கலந்து ஆலோசியுங்கள்.



மிருக கருத்தடை

இலங்கையில் அளவுக்கு அதிகமான நாய்களும்,  
பூனைகளும் இருக்கின்றன. தேவைக்கு அதிகமாக  
இந்த ஜீவ பிராணிகளின் எண்ணிக்கை நாய்க்கடி  
வியாதியை பரவச் செய்யலாம். உங்களிடம் ஒரு  
நாயோ அல்லது பூனையோ இருக்குமாயின்,  
உடனடியாக ஒரு கால் நடை வைத்தியரை  
கலந்தாலோசித்து தேவையற்ற  
நாய்க்குட்டிகளையும் பூனைக்குட்டிகளையும்  
தவிர்ப்பதற்கான மிருக கருத்தடைநடவடிக்கைகளை  
எடுங்கள்.

மிருக கருத்தடை உங்கள் நாய்களையும்  
பூனைகளையும் நல்ல சுகத்துடனும்  
நலநடத்தையுடனும் வாழ உதவும்.



தமிழ், சிங்களம் மற்றும் ஆங்கில மொழிப்பெயர்ப்புகளில் பிரசுரிக்கப்பட்டது.

அனுசரணை வழங்குபவர்கள்



J. Kirby Simon  
Foreign Service Trust



இது ஒரு தேக ஆரோக்கிய  
கல்விக் குழு மற்றும் பொது  
தேக ஆரோக்கிய கால்நடை  
சேவை பகுதியினரின்  
அமைப்பின் வெளியீடு  
மற்றும் கீழ்காணும்  
அமைப்பின் வெளியீடு



# நாய்கள் மேல் கருணை காட்டுவதுடன் உங்களையும் பாதுகாத்துக்கொள்ளுங்கள்

நாய்க்கடியை தவிர்த்தல்

நாய் சாப்பிடும் வேளையிலும் நித்திரை  
செய்யும் நேரத்திலும், அல்லது  
குட்டிகளை கொஞ்சும் போதும் ஒரு  
போதும் இடைஞ்சல் உண்டுபண்ண  
வேண்டாம். திடுக்கிட்டு அல்லது  
பயத்தினால் நாய் உங்களை  
கடிக்கலாம். கம்புக்குச்சிகளையோ,  
அல்லது கற்களையோ நாய் மீது எறிய  
வேண்டாம்.



கட்டப்பட்டு அல்லது வேலியின்  
பின்னால் இருக்கும் நாயின் அருகில்  
போக வேண்டாம்.



நாய்க்குட்டிகளின் அருகில்  
போக வேண்டாம்.  
தனது குட்டிகளை பாதுகாக்க  
தாய் நாய் உங்களை கடிக்கலாம்.

## நாய்க்கடியை தவிர்த்தல் (தொடர்ச்சி)



நாய்களின் அருகில் ஓடவோ அல்லது விரைவாக நகரவோ வேண்டாம்.

நாயின் கண்களை நேரடியாக பார்க்க வேண்டாம்.



ஆத்திரத்துடன் ஒரு நாய் உங்கள் அருகில் வரும்போது:



உறைந்து...  
நிலத்தை மட்டுமே பார்க்கவும்...  
மெதுவாக பின் செல்லவும்...

திரும்பி ஓட வேண்டாம்!



ஊளை இடும் நாய் உங்கள் அருகில் வந்தால், கைகளை கீழ்நோக்கி வைத்த வண்ணம் மரம் போல் பாசாங்கு செய்து அசையாமல் நிற்கவும். நாய் உங்களை முகர்ந்து பார்த்துவிட்ட பின்னர், அது தன் வழியே போய் விடும்.

ஒரு நாய் உங்களை தாக்க நேர்ந்தால், ஒரு கற்பாறையைப் போல் பாசாங்கு செய்து, பந்து போல் சுருண்டு உங்கள் முகத்தையும், உடலையும் பாதுகாத்துக் கொள்ளுங்கள்.



கடிக்க நேர்ந்தால்:

- 10 நிமிடத்திற்கு ஓடும் தண்ணீரில் சவர்க்காரத்தினால் நன்றாக கழுவவும்.
- வைத்தியசாலைக்குச் செல்லவும்.
- நாயை தனியாக பிரித்து வைக்கவும். (அல்லது நாய் எவ்வாறான தோற்றம் உள்ளது என்பதை நினைவில் வைத்திருக்கவும்)